

## Angebote im eins2null

### Schwerpunkte Kunst, Sport und Musik

#### **Montag:**

Hausaufgabenhilfe im Wohnheim Weißdornweg 16:00 – 18:30 Uhr

Sport- und Fitnessangebot im eins2null mit Gymnastiklehrerin 18:00 – 21:00 Uhr

Rheinflanke Boxangebot ab 18:00 Uhr im eins2null

Offene Angebote im Kinderbereich eins2null von 16:00 -18:30 Uhr für Kinder unter 12 Jahren

Offene Angebote im Jugendbereich eins2null 18:30 – 21:00 Uhr

#### **Dienstag:**

„Musikraum für Uns“ im eins2null mit Musikpädagogin 16:00 – 21:00 Uhr

Offene Angebote im Kinderbereich eins2null von 16:00 -18:30 Uhr für Kinder unter 12 Jahren

Offene Angebote im Jugendbereich eins2null 18:30 – 21:00 Uhr

#### **Mittwoch:**

„Musikraum für Uns“ im eins2null mit Musikpädagogin 16:00 – 21:00 Uhr

Offene Angebote im Kinderbereich eins2null von 16:00 -18:30 Uhr für Kinder unter 12 Jahren

Offene Angebote im Jugendbereich eins2null 18:30 – 21:00 Uhr

Hausaufgabenhilfe im Wohnheim Merlinweg 16:00 – 18:30 Uhr

Sport- und Fitnessangebot im eins2null mit Gymnastiklehrerin 16:00 – 19:00 Uhr

#### **Donnerstag:**

„Musikraum für Uns“ im eins2null mit Musikpädagogin 16:00 – 21:00 Uhr

Kunsttherapie im eins2null von 17:00 – 19:00 Uhr

Querwaldein im eins2null von 16:00- 18:00 Uhr

Offene Angebote im Kinderbereich eins2null von 16:00 -18:30 Uhr für Kinder unter 12 Jahren

Offene Angebote im Jugendbereich eins2null 18:30 – 21:00 Uhr

### **Freitag: Mädchentag**

„Musikraum für Uns“ im eins2null mit Musikpädagogin 15:00 – 20:00 Uhr

Offene Angebote im Kinder- und Jugendbereich eins2null von 15:00 – 20:00 Uhr für Mädchen und junge Frauen von 6 bis 25 Jahren

Mitternachtsfußball 22:00 - 24:00 Uhr in der Sporthalle der Anne-Frank-Schule für Jugendliche von 16 bis 22 Jahren

### **Offene Angebote im Kinder- und Jugendbereich täglich von 16:00 bis 21:00 Uhr auf Anfrage:**

Vielzahl von Kultur-, Freizeit- und Spielpädagogischen Angeboten:

Zum Beispiel: Kletterwand, Billard, Kicker, Playstation, Trampolin, Gesellschaftsspiele, Ausflüge

Offenes Mal-Atelier mit Kunstpädagogin

Naturexperimente mit Honorarkraft

Schwertkampf (Polsterschwerter) mit Sozialpädagogen

Alle Angebote sind kostenfrei und ohne Voranmeldung zu besuchen.

Stand Oktober 2020